

**School
Guide
2026**



北海道阿寒高等学校

楽しさいっぱい！ ここが、私たちの青春。 北海道阿寒高等学校



目次

CONTENTS

学校概要 ・ 校長挨拶

1 ～ 2 ページ

阿寒高校の「学び」の特徴

3 ～ 4 ページ

進路実現へのステップ ・ 進路実績 ・ 令和9年度入学生教育課程

5 ～ 6 ページ

寒高生の1日 ・ 部活動と放課後の活動紹介

7 ～ 8 ページ

在校生データ ・ 制服紹介

9 ページ

学校行事

10 ページ



学校概要

課程

全日制課程 普通科

生徒数

全校生徒 52名

所在地

北海道釧路市阿寒町仲町2丁目7-1

特色

ユニバーサルデザイン教育 / ユネスコスクール認定 / 地域連携校

学校教育目標

一人一人を大切にし豊かな心の育成を目指す

校長挨拶

阿寒高校で丹頂のように羽ばたきましょう！

北海道阿寒高等学校長 吉田光利

本校は、阿寒の大自然に囲まれた小規模校であると共に、釧路市街からも通学可能な特徴を活かし、「地元でも夢を叶えられる学校」「多様な悩み課題を抱えた生徒に手厚いサポートができる学校」を二本柱に、オンリーワンの高校を目指しています。

そのために、ユニバーサルデザインの視点を全ての教育活動に取り入れ、一人一人の生徒に寄り添った、どんな生徒でも「過ごしやすい」「学びやすい」学校創りを、生徒と保護者、そして教職員と地域が一体となり推進しています。

グラウンドに丹頂が舞い降りる特別な場所（高校）で、新たな自分を見つけ、いつか自分の翼で大空に羽ばたいていけるように一緒に学びましょう。



皆さん、こんな希望や悩みはありませんか？



そんな皆さんの入学をお待ちしています！

阿寒高校の「学び」の特徴



自分の「可能性」を
見つける場所。

阿寒高校だからできる 一人一人への手厚いサポート

生徒一人一人の学習状況や能力、特性を把握したうえで、個々のニーズに応じた授業を展開し、誰一人残されることのない教育を提供しています。

また、すべての生徒が安心して学校生活を送れるよう、健康教育の実践や相談体制の充実を図り、心身の成長を促しながら、健康と安全に対する意識を育んでいます。



新生児お世話体験（家庭科）



校舎の高さ測量（数学）



スクールカウンセラー講話

確かな学びと 安心の支援

個に応じた授業：基礎・基本の徹底を図る「少人数授業」や「習熟度別授業」の実施

安心のサポート&カウンセリング：全校面談、スクールカウンセラー講話や各種健康教育を通じた心身のケア体制

地域連携校だから受けられる 特別なサポート

2

北海道高等学校遠隔授業配信センターとの遠隔システム「T-base」を活用した授業を実施しています。
また、地域連携校として釧路湖陵高校と連携し、生徒にとって学びのある学校づくりを目指しています。



遠隔授業（英語）



遠隔対面授業（数学）



釧路湖陵高校との遠隔交流



自然体験活動（夏）



スキー授業



自然体験活動（冬）



地域巡検

恵まれた自然環境の中だから できる教育

3

阿寒高校は、阿寒摩周国立公園と釧路湿原国立公園という2つの国立公園に囲まれた、雄大な自然の中に位置しており、ユネスコスクールに認定されています。その豊かな自然環境を生かした特色ある教育活動を実践しており、生徒たちはさまざまな経験を通して、地域の文化と自然を愛する心を育んでいます。

四季の自然体験プログラム：阿寒湖畔での自然を満喫する夏のカヌーとボッケ散策、冬のワカサギ釣り＆スノーシュー体験

阿寒の自然と
地域の学び

4

地域と連携し地域と共に学ぶ ことができる学校



幼稚園交流・四校合同交流会

地域とのつながりを大切にした活動の一環として、1、2年生は年に2回行われる幼稚園交流で、自分たちで計画した内容を基に園児達とふれあいます。
また、毎年6月には町内の幼稚園、小学校、中学校と連携した四校合同交流会を実施しています。



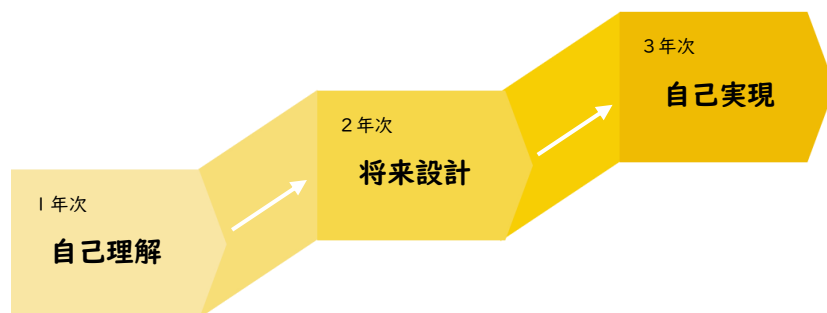
国道花壇植栽・整備

地域美化の一環として「国道花壇」の植栽・整備を行っています。地域とのつながりを感じながら、自然と共に過ごす阿寒高校らしい行事のひとつとなっています。



進路実現へのステップ

阿寒高校では、生徒一人一人の多様な進路希望に応えるため、充実した学びを提供しています。大学・専門学校への進学から就職まで幅広くサポートし、目標に合わせた丁寧な指導を行っています。また、実践的な学びや資格取得に向けた授業を通じ、将来の夢や希望を叶える力を育みます。



総合的な探究の時間によるキャリア教育

1 年次

自己および職業・学問についての情報収集を進め、理解を深めます。

- 職業・学問・地域学研究



2 年次

職場体験学習や見学旅行などの体験的活動を通して、自己の進路希望と能力・適性の関係を吟味します。

- 職場体験学習
- 見学旅行



3 年次

進路希望を具体化し、その実現に向けて挑戦します。

- 探究活動
- 進路報告会



進路実現のために

■ 模擬面接指導

進路実現に向けた重要なステップとして、全校生徒を対象に教員が生徒一人一人と模擬面接を行っています。

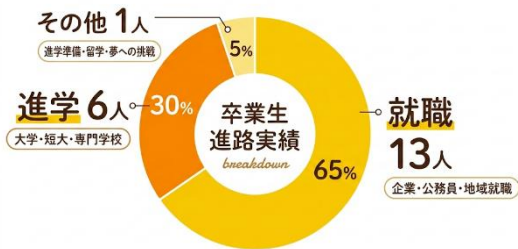


■ 出前授業・合同企業説明会

進学・就職の希望別に出前授業や合同企業説明会へ参加。現場の生の声から将来の目標を見つけます。



進路実績 (令和7年度)



令和7年度卒業生の主な進学先・就職先

- ＊ 釧路公立大学
- ＊ 札幌大学
- ＊ 釧路市立高等看護学院
- ＊ くしろせんもん学校
- ＊ 札幌ベルエポック美容専門学校
- ＊ 札幌・マンガ・アニメ＆声優専門学校
- ＊ 東北北海道日野自動車株式会社
- ＊ 雪印メグミルク株式会社
- ＊ 株式会社ベストサポート
- ＊ 田家木材株式会社阿寒工場
- ＊ 佐川急便株式会社
- ＊ 生活協同組合コープさっぽろ
- ＊ 一般社団法人プリウス釧路
- ＊ イオン北海道株式会社
- ＊ 株式会社セノン北海道支社釧路出張所
- ＊ 宗教法人厳島神社
- ＊ 陸上自衛隊

Graduate Message 卒業生からのメッセージ

令和7年度卒業生 岡田美星さん

【釧路市立高等看護学院に進学】

阿寒高校は、先生方が生徒の夢や目標に向き合い、進路実現に向けて最後まで親身に支えてくれる学校です。私も進路で悩んだときは、何度も相談に乗っていただき、面接練習や書類作成など、一つ一つ丁寧にサポートしていただきました。そのおかげで、現在は看護学校で夢に向かって学ぶことができています。また、資格取得や生徒会活動、部活動、学校行事など、少人数だからこそ一人一人が輝ける場面がたくさんあります。私も貴重な経験を通して、自信を持てるようになりました。たくさんの思い出をつくり、自分らしく成長できる阿寒高校で、充実した3年間を過ごしてみませんか。

令和7年度卒業生 北所幸輝さん

【雪印メグミルク株式会社に就職】

私が阿寒高校を選んだ理由は少人数校で安心して学校生活を送れると思ったからです。私は阿寒町出身ではなく、入学時に知り合いはほぼいませんでしたが、1ヶ月もたたずに先輩や同級生と親しくなることができました。年次が上がると可愛い後輩もでき、昼休みに被服室で一緒に昼食をとるなど、卒業後も連絡を取り合うほど深い仲になりました。阿寒高校の魅力は、学年を超えて仲良くなれる環境があることです。人と関わりコミュニケーションを深める経験は人生において大切な財産となります。あなたも阿寒高校で、かけがえのない人間関係を築いてみませんか。

令和9年度入学生教育課程

阿寒高校では、生徒一人一人の学習状況に応じて、きめ細やかな学びの活動を展開しています。常に学ぶ姿勢を大切に、さまざまな知識や教養を身につけ、それらを将来に活かせる人材の育成を目指しています。

自らの力で新たな道を切り拓く「バイタリティーあふれる人間」を育てるため、多様なカリキュラムを編成しています。

選択A	選択B
数学A	演奏研究
簿記	情報処理
保育基礎	フードデザイン

選択C	選択D	選択E
数学B	論理・表現Ⅱ	コンピュータリテラシー
簿記	ソフトウェア活用	演奏研究
消費生活	課題研究	生涯スポーツ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 年 次 2 年 次 3 年 次	現代の 国語		言語 文化		地理総合		公共		数学Ⅰ			生物 基礎		体育		保健	音楽Ⅰ		英語コミュⅠ			家庭 総合		情報Ⅰ		総 探	L H R	行 事		
	論理 国語		文学 国語		歴史 総合	数学Ⅱ		化学 基礎	地学 基礎		体育		保健	音楽Ⅱ		英語 コミュⅡ		論理・ 表現Ⅰ		家庭 総合		選択A		選択B		総 探	L H R	行 事		
	論理 国語		文学 国語		政治・ 経済		数学Ⅱ		生 物			体 育		音楽Ⅲ		英語 コミュⅡ		選択C		選択D		選択E		総 探	L H R	行 事				

ONE DAY

寒高生の1日



8:10 登校

～8:40 が登校時間になっています。徒歩・自転車・バス・保護者の車など様々な方法で登校します。先生方が毎朝出迎えます。



8:40 朝の SHR

1日の始まり。連絡事項の確認や、気持ちを整える時間です。



8:50 午前の授業

午前は 50 分の授業が 4 コマあります。



12:40 昼休み

友達とお弁当を食べたり、体育館で身体を動かしたり、先生とお話をするなど午後の授業にむけて各々の好きなことをして過ごします。



13:25 午後の授業

午後は 50 分の授業が 2 コマあります。



15:15 帰りの SHR



15:20 清掃

各学年の清掃区域を班で協力して清掃します。



15:40 放課後

放課後は部活動や生徒会などそれぞれが所属している活動を行います。
また、「ちよいスタ」「SST」「ちよいスポ」などの活動に参加する生徒もいます。

CLUB ACTIVITIES

部活動

阿寒高校には4つの部局があり、生徒一人一人の個性を伸ばせる場所のひとつとなっています。自分の興味や目標に合った部活動で、充実した学校生活を送りましょう！

文化部

吹奏楽部



学年を超えて仲良く活動。
学校祭や地域のお祭りなどで
演奏を披露しています。

文化部

勉強部 can-pass



週3日の放課後学習で授業の
復習や大学入試レベルの問題
に挑戦。日帰り合宿や模試も
行います。

文化局

ボランティア局



校内清掃や募金、地域福祉行
事の運営補助などを通して地
域交流を深めています。

文化局

図書・情報局



週3回の図書貸出や高文連交
流を通じ、読書の楽しさを広め
ています。阿寒高校のInstagr
amの投稿も担当しています。

15:40からの放課後の時間では、部活動のほか「ちょいスタ」や「SST」など、様々な場所で自分の好きな活動に取り組んでいます。金曜日には「ちょいスポ」で先生や先輩と身体を動かす時間も！（※どの活動も自由参加となっています）

AFTER-SCHOOL ACTIVITIES

放課後の活動



ちょいスタ



週1～2回、各自が課題を持ち寄
って、授業の復習や宿題に取り組
んでいます。



SST



月に2回、学年を問わず生徒が
集まり、ゲーム等を楽しみながら
対人関係のスキルを磨きます。



ちょいスポ

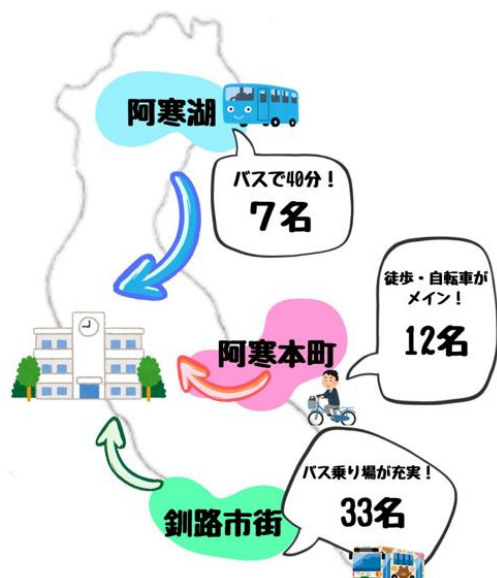


金曜日には、先生や先輩と学年
を超えて、自分の好きなスポーツ
を思いっきり楽しみます。

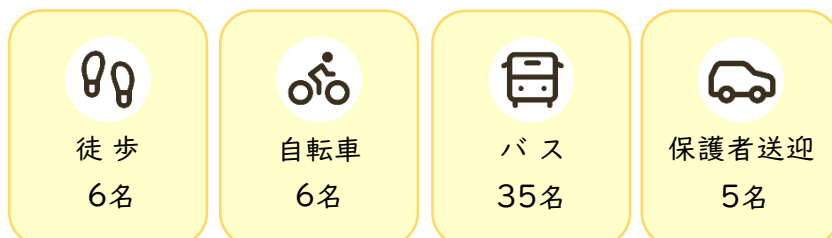
STUDENTS DATA

在校生データ

地域別在籍生徒数



通学方法



※ 釧路市在住のバス通学生は「バス通学費助成」が受けられます。

詳しくは、市 HP [釧路市高等学校等広域通学費助成制度](#) をご覧ください。

出身中学校

- * 釧路市立阿寒中学校 * 釧路市立阿寒湖義務教育学校
- * 釧路市立大楽毛学園 * 釧路市立山花小中学校 * 釧路市立鳥取中学校
- * 釧路市立鳥取西中学校 * 釧路市立美原中学校 * 釧路市立景雲中学校
- * 釧路市立共栄中学校 * 釧路市立幣舞中学校 * 釧路市立北中学校
- * 釧路町立富原中学校 * 北海道教育大学附属釧路義務教育学校
- * 札幌市立栄町中学校



SCHOOL UNIFORM

制服紹介

男女とも紺のスーツにストライプのネクタイを合わせたスタイリッシュな制服です。

オプションでグレーのニットベスト、スラックス(女子)などが選べます。ジャージと上靴の色は学年によって異なります。



SCHOOL EVENTS

学校行事



4月

- * 始業式・入学式
- * 新入生オリエンテーション
- * 新入生歓迎会
- * 公開授業

5月

- * 生徒総会
- * 壮行会、部局生集会
- * スクールトーク
- * 春季避難訓練

6月

- * 前期中間試験
- * 職場体験学習
- * 国道花壇植栽
- * 四校合同交流会

7月

- * 学校祭
- * 非行防止教室
- * 地域巡検
- * 夏季休業

8月

- * 全校集会
- * 中学生体験入学

9月

- * 前期期末試験
- * 生徒会役員選挙
- * 自然体験活動(夏)
- * 1日防災の日

10月

- * 後期始業式・認証式
- * 幼稚園交流
- * スクールトーク

11月

- * 体育大会
- * ライフデザイン講座
- * 後期中間試験

12月

- * 見学旅行
- * 生徒主体の全校集会
- * 冬の打ち上げ花火
- * 冬季休業

1月

- * 全校集会
- * 3年生進路報告会

2月

- * スキー授業
- * 後期期末試験
- * 幼稚園交流
- * 自然体験活動(冬)

3月

- * 卒業式
- * 教室移動・大掃除
- * 修了式・離任式

〒085-0213 釧路市阿寒町仲町2丁目7番1号

TEL (0154) 66 - 3333 FAX (0154) 66 - 3303

E-mail akan-z0@hokkaido-c.ed.jp (代表)

akan-z3@hokkaido-c.ed.jp (事務室)

詳しくは、本校ホームページをご覧ください
<http://www.akan.hokkaido-c.ed.jp>

阿寒高校



YouTube



Instagram



バスでのアクセス

釧路方面

釧路駅前 約50分

鳥取分岐 約30分

大楽毛駅前 約20分

阿寒湖方面

阿寒湖バスセンター 約45分

車でのアクセス

釧路中央ICから約30分

阿寒ICから約5分